

Menüplan

(30. - 04. Oktober 2024)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsespätzli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Cherrytomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1 **Kürbis-Bioräuchertofu-Curry** mit Bio-Basmatireis
- Hit 2 **Geflügelbrust (CH)** an Rahmsauce mit Penne & Brokkoli
- Hit 3 **Ofenranden, Kürbis & Feigen** an Honigmarinade auf Bulgur-Taboulé
- Hit 4 **Reissalat Tuna-Avocado** auf Sushireis, garniert mit Babysalat, Gemüse, Ingwer & Wasabi

Montag, 30. September 2024

Menü 1	Menü 2
Paniertes Schweinsschnitzel (CH) mit Pasta an Tomatensauce	Zucchini-Sesam-Schnitzel mit Senfsauce & Rosmarinkartoffeln

Dienstag, 01. Oktober 2024

Menü 1	Menü 2
Bio-Kalbsbratwurst (CH) an Senfsauce, mit Rösti & Cremekarotten	Zürcher Pilzgeschnetzeltes an Rösti & Cremekarotten

Donnerstag, 03. Oktober 2024

Menü 1	Menü 2
Curry-Kokossuppe CHF 2.00 Zwiebelrostbraten (CH) mit Zwiebeln & brauner Sauce, dazu grüne Bohnen & Petersilienkartoffeln	Curry-Kokossuppe CHF 2.00 Flammkuchen mit Crème fraîche, Jungzwiebeln, Karotten & Erbsen, dazu Nüsslisalat mit French Dressing

Freitag, 04. Oktober 2024

Menü 1	Menü 2
Karotten-Ingwersuppe CHF 2.00 Goldbrassenfilet an Safransauce, mit rotem Reis & Kefen	Karotten-Ingwersuppe CHF 2.00 Fächerkartoffeln mit Basilikum-Pesto auf Peperoni-Fenchelgemüse

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

- Menü oder Wochenhit: **CHF 8.00**
- Suppe: **CHF 2.00**
- Sandwich oder Birchermüsli: **CHF 6.00**